**O SEU VALOR PESSOAL**

Princípios bíblicos que o ajudarão a cultivar corretamente o seu valor pessoal.

Parte 1

(Versão 2.2)

O PROBLEMA

95% dos jovens tem um problema sério com relação ao seu valor pessoal. Muitos adultos deixam este problema os afetar sem saber.

O QUE É O VALOR PESSOAL?

O nosso valor pessoal é baseado sobre como pensamos sobre...

* **Nossa Aparência**: Têm vergonha da nossa aparência, não gosto de algo de mim mesmo.
* **Nossas Habilidades**: Têm vergonha da minha falta de habilidade física (esportes), musical (tocar ou cantar), verbal (gaga), intelectual (não lembra, não aprende), etc.
* **Nosso Passado**: Têm vergonha do algo do passado que fizemos ou aconteceu conosco (culpa ou abuso).
* **Nossos Parentes**: Têm vergonha dos meus pais, não quer que outros sabem que sou filho deles.
* **Nosso Ambiente**: Têm vergonha de onde foi criado, não quer que os outros sabem do local.
* **Nosso Status**: Têm vergonha que sou pobre.

Assim, com o valor pessoal errada, sentimos inferior, inseguro, hipersensível e sempre na defensiva.

Por outro lado, podemos se gloriar com nossa aparência, habilidades, passado, parentes, ambiente e status.

Aonde se identifique?

Nossa Aparência Nossas Habilidades Nossos Parentes

Nosso Passado Nosso Ambiente Nosso Status

COMO DESENVOLVEMOS O VALOR PESSOAL

DESENVOLVIMENTO ERRADO: Aceitando os valores colocados pelas pessoas ao seu redor, quanto a sua aparência, habilidades, ambiente, etc.

Romanos 12:2

“*E não sede conformados com este mundo*,...”

1 João 2:13-18

“*15Não ameis o mundo, nem o que no mundo há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele. 16Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo. 17E o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre*.”

VALOR PESSOAL ERRADO: Inferioridade por comparação com os outros, insegurança e rejeição.

DESENVOLVIMENTO CERTO: Compreendendo e aceitando os valores que Deus coloca na sua aparência, habilidades, passado, etc.

Romanos 12:2

“... *mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus*.”

VALOR PESSOAL CERTO: Confiança na vontade de Deus, aceitação da sua vontade e antecipação com alegria como Ele vai o usar.

A BASE PARA UM VALOR PESSOAL CERTO

Mateus 19:19, “Honra teu pai e tua mãe, e amarás o teu próximo **como a ti mesmo**.”

* Não é o amor do mundo que diz: Eu me amo porque eu me faço sentir bem.
* Não é o amor egoísta que exalta meus desejos e vontades.
* É o amor que me aceita com todos os meus defeitos e fraquezas (não nosso pecado).
* É o amor que preocupa com o meu bem-estar e tem o desejo de cuidar do meu relacionamento com Deus.
* É o amor que aceita as coisas que não podem ser mudadas, e aceita as coisas na vida dos outros que não podem ser mudadas.

Se eu não me aceitar (não está falando sobre assuntos morais), então terá problemas interpessoais.

Este amor saudável a si mesmo está estendido aos outros. Este amor deseja oferecer o melhor possível para o outro. Este amor reconhece que o melhor é ligado com a vontade de Deus.

OS BENEFICOS DE TER O VALOR PESSOAL CERTO

* Capacitar uma pessoa a ver a vida do ponto de vista de Deus, para que possa entender melhor qual é a sua vontade.

Col. 1:9,

“*Por esta razão, nós também, desde o dia em que o ouvimos, não cessamos de orar por vós, e de pedir que sejais cheios do conhecimento da sua vontade, em toda a sabedoria e inteligência espiritual*”.

* Criar um sistema de valores baseado no valor que Deus dá à vida: aparência, habilidades, passado, etc. (Não o valor dado pelo mundo à estas coisas, mas valores e alvos certos.).

Rom. 12:3,

“*Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um*.”

* Vencer qualquer amargura que possamos ter contra Deus. Permitir que Deus edifique a mensagem singular da nossa vida.

Rom. 9:20-21,

“*Mas, ó homem, quem és tu, que a Deus replicas? Porventura a coisa formada dirá ao que a formou: Por que me fizeste assim? Ou não tem o oleiro poder sobre o barro, para da mesma massa fazer um vaso para honra e outro para desonra?*”

* Confiar no propósito de Deus para nós e permitir que Deus edifique a mensagem única da nossa vida. Confiança sem orgulho.

II Cor. 1:4,

“*Que nos consola em toda a nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, com a consolação com que nós mesmos somos consolados por Deus*.”

* Sucesso na Vida (5000 crianças foram acompanhadas por 10 anos – razão para o sucesso foi o valor pessoal positivo).
* Habilidade de tomar uma posição sozinha e aceitar as gozações dos outros.
* CONFIANÇA EM DEUS, sem orgulho.

REIAÇÕES ao VALOR PESSOAL ERRADO

Quando temos um valor pessoal errado, sentimos que não somos capazes fisicamente, mentalmente, espiritualmente em relação aos outros.

Ficamos desanimados porque sentimos inferiores, rejeitados e menos capazes. Por causa destas emoções erradas, buscamos soluções em maneiras erradas.

1) Buscamos maneiras de sentir aceitados:

* Tentamos agradar os outros, até fazer as coisas erradas para sentir aceitados.
* Assumimos alguma forma de superioridade (bullying)
* Ficamos um sabe tudo.
* Ficamos gabando.
* Tentativas exageradas de aceitação (gabando, sendo bom em algo).
* Excesso de atenção com as roupas, cabelos, enfeites.
* Tentativas de esconder traços não desejados.

2) Buscar maneiras para se exaltar para compensar pelo dor (orgulho).

* Excesso de atenção a detalhes: perfeccionismo – precisamos mostrar nosso valor para si mesmo.
* Sentimos Inveja e/ou ciúmes.
* Ficamos criticando os outros, culpando eles, e irando com eles.
* Rebeldia - Ocasionais rejeições de autoridade.

AS CONSEQUÊNCIAS DE NÃO ACEITAR A SI MESMO

O valor pessoal de um indivíduo tem uma influência direta em sua atitude para 1) **com si mesmo**, 2) **com outras pessoas** (capacidade de fazer amigos), e 3) **com Deus.**

**1) Si Mesmo**: Incapacidade de Sentir Bem com si Mesmo.

* Atitude de superioridade: afasta as pessoas certas e arai pessoas erradas.
* Espírito Inquieto e Critico
* Sentimentos negativos, depressão e desanimo.
* Incapacidade de concentração.
* Excesso de autocrítica.
* Timidez excessiva e falta de autoconfiança.
* Desejo de ser como os outros.
* Magoa-se facilmente e fica com rancor (pecados aceitáveis).
* Sua prioridade na vida será de fortificar-se aos olhos dos outros.
* Desviado de alcançar um real sucesso na vida.
* Falso Sistema de Valores: Carnalidade, Materialismo.
* Notas baixas na escola.
* Não somos contentes.
* Dúvidas a respeito da salvação.

**2) Outras Pessoas**: Incapacidade de Cultivar Amizade com outros.

* A incapacidade individual de fazer amigos relaciona-se diretamente à sua atitude para consigo mesmo.
* Perfeccionista – exigimos dos outros, ser como nós.
* Rejeição de si mesmo produz uma rejeição de outras pessoas.
* Crítica à aparência e capacidade dos outros.
* Dificuldade de amar e aceitar os outros.
* Discussões com os pais.
* Briga com os irmãos.
* A incapacidade de fazer amigos.
* Conflitos com outros.
* Terá dificuldade em amar sua esposa, filhos, vizinhos, etc.

EFEITOS DE UMA VISÃO NEGATIVA DE SI MESMO NAS AMIZADES

Tem uma imagem própria distorcida.



Falta de confiança pessoal.



Dificuldade de descobrir seu propósito na vida.

**SUPERIORIDADE**

**SOFISTICAÇÃO**

**INFERIORIDADE**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SUPERIORIDADE | SOFISTICAÇÃO | INFERIORIDADE |
| Orgulho | Escolha deliberada de amigos | Retraimento, Isolamento e timidez |
| Orgulho >> Extrovertido vs Introvertido Tentativas exageradas de aceitação.Tentativas de esconder traços não desejados. |

**3) Deus**: Incapacidade de Cultivar Uma Confiança Constante em Deus.

PORQUE ELE NÃO CONSEGUE CONFIAR EM DEUS

1 – Ouvi que Deus me criou.

2 – Ouvi que Deus me ama.

3 – Eu não gosto de mim.

4 – Então, eu não gosto de Deus.

* Se sou um exemplo da criação e do amor de Deus, esquece! Eu não gosto de mim, então eu não gosto de Deus.
* Se Ele me fez como eu sou: uma tragédia! Se Ele permitiu certas coisas no meu passado, não posso confiar em Deus para o meu futuro: vocação, casamento, amigos. Ele pode fazer o restante uma tragédia também.
* Se Deus já bagunçou minha vida até este ponto, no futuro, Ele também vai me maltratar.

Vou dizer NÃO à Deus.

Não vou confiar nele com meus amigos.

Não vou confiar nele com meu casamento.

Não vou confiar nele com minha vocação.

Vou dizer NÃO à Bíblia

Não vou confiar nela como sendo uma autoridade para mim.

Não vou querer ler e colocar em prática na minha vida os seus ensinamentos.

Vou dizer NÃO à Salvação

Não vou querer o seu presente. Não acredito que é somente pela graça. Ele não me ama tanto.

Não vou querer ter um relacionamento pessoal com Ele. Como eu posso amar um Deus como ele?